

Equipe de Enfermagem:

quais são os cuidados de CONFORTO do Paciente e familiares?

O Enfermeiro, técnicos e auxiliares de enfermagem integram a equipe multiprofissional que cuidam do paciente na instituição de saúde. Objetiva proporcionar ao paciente e a família o cuidar e o conforto, minimizando experiências desagradáveis e sofrimentos, especialmente na fase final da vida, entendendo a morte como parte do ciclo vital.

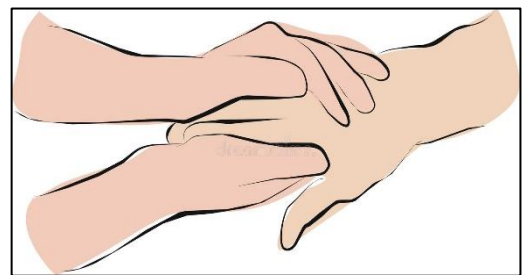
As ações de enfermagem:



- a) Oferecer todos os cuidados paliativos disponíveis para assegurar o conforto físico, psíquico, social e espiritual respeitando a vontade da pessoa ou de seu representante legal.
 - b) Respeitar a cultura, crenças, religião, etnia e valores da pessoa e de seus entes queridos.
 - c) Criar um clima de confiança e proporcionar um ambiente de cuidados o mais agradável possível.
 - d) Manter uma comunicação clara, sincera, respeitosa e proporcionar escuta ativa.
- e) Orientar sobre bons hábitos de sono, higiene, alimentação, conservação de energia, medicamentos, restrição de líquidos e manutenção da saúde (prevenção de lesões).
 - f) Utilizar de técnicas farmacológicas e não farmacológicas para alívio do sofrimento;
 - g) Participar do processo de morte, sua concretude e luto. Realizar cuidado com o corpo pós morte, respeitando os rituais.

Medidas não farmacológicas de conforto:

- A. Cuidados corporais, entre os quais a limpeza, proteção e hidratação da pele;
- B. Cuidados com a saúde da boca;
- C. Cuidados preventivos de lesões de pele e recuperação;
- D. Posicionamentos no leito ou poltrona;
- E. Assegurar ambiente tranquilo para o descanso;
- F. Segurar a mão como toque terapêutico;
- G. Escutar, falar e compreender;
- H. Estar presente ou possibilitar a presença de outros, compartilhando emoções ou silêncios.



Quando disponíveis, há algumas práticas integrativas e complementares:

- Aromaterapia, distração, imaginação guiada, trabalho com humor e o riso, massagens terapêuticas, musicoterapia, terapias com aplicação do frio e calor, posicionamento e alongamento corporal, o TENS, a reflexologia, o Reiki, entre outras, podem ser utilizadas para promover o conforto e bem-estar do paciente.

Referência: Medidas de conforto e comunicação nas ações de enfermagem ao paciente crítico. Rev. Bras. Enferm. 66(2) 2013.

Autores: Enfermeira Márcia Epifânio Novais Pizze e Luisa Murakami - Membro do Grupo de Estudos de Cuidados Paliativos da SOCESP