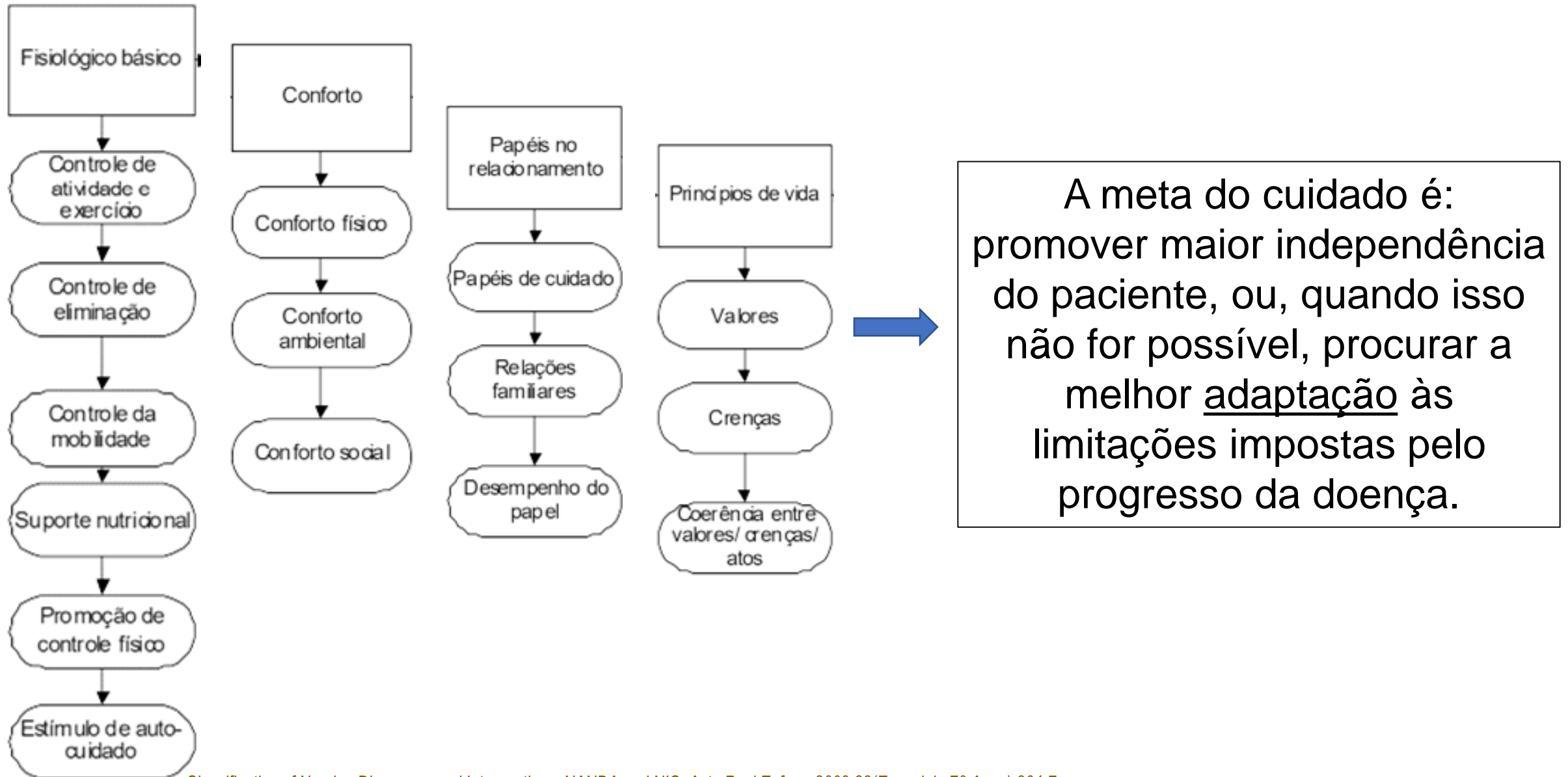
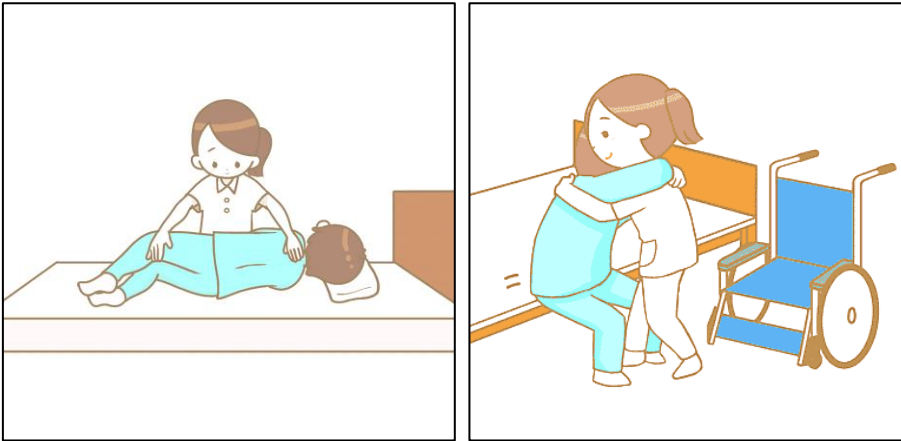


O CUIDADO EM CASA: Atentar as necessidades de todos



Para Higiene e Conforto: lembrar de ...

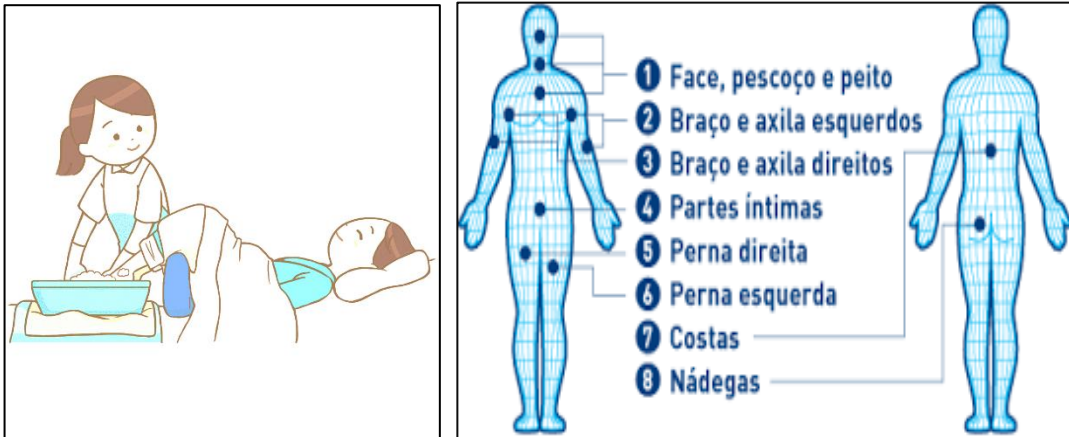
- Posicionar e movimentar o paciente na cama e transferência para cadeira;



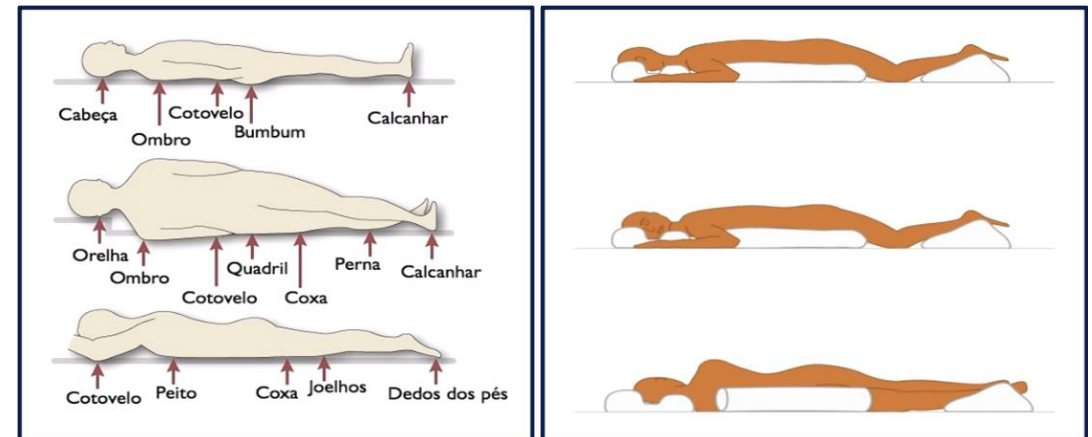
- Realizar higiene da mucosa oral e dentes diariamente;



- Se banho no leito, realizar na sequencia do mais limpo para o mais contaminado;



- Verificar a presença de vermelhidões e feridas em pontos perto do osso e usar coxins para prevenir;



Durante a Falta de ar e queixas de Cansaços

Lembrar das medidas de cuidados e conforto:

- ❖ Elevação do tronco com travesseiros,
- ❖ Reposicionar melhor o doente na cama,
- ❖ Abrir as janelas e portas para ventilar o ambiente,
- ❖ Colocar ventiladores próximo ao doente
- ❖ Estimular a respiração tranquila e pausada
- ❖ Uso de oxigênio suplementar, se indicado

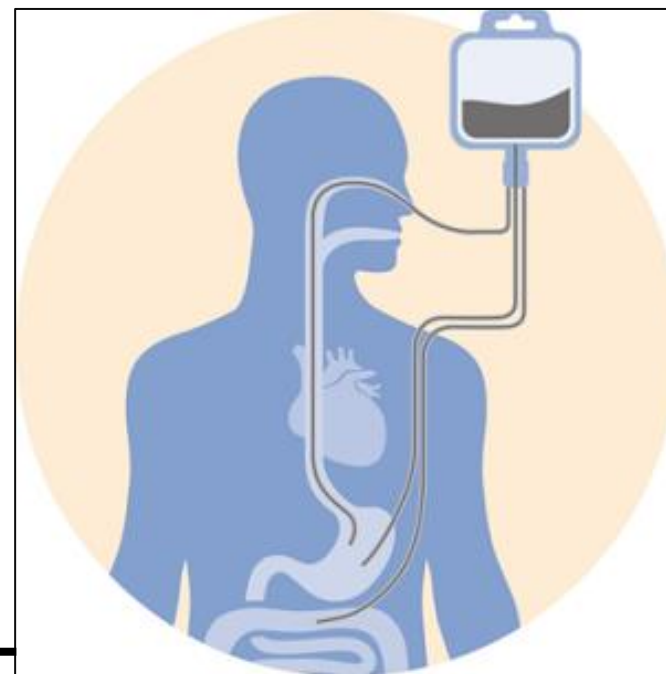


Perda de apetite, perda de peso, magreza extrema

- são geradores de grande sofrimento nos pacientes e seus cuidadores familiares ou não, pelo desconforto, pelas alterações físicas que provocam e pelo impacto psicológico que causam.

- Algumas medidas:

- ❖ Oferecer pequenas porções de alimentos,
- ❖ Aumentar a frequência para oferecer a dieta
- ❖ Ofertar pratos mais atrativos e coloridos
- ❖ Ofertar líquidos gelados ou suco de limão, pois tende a aliviar mais a sede, não ultrapassar a restrição de quantidade de líquidos/dia
- ❖ Atentar se houver engasgos, tosse e dificuldade de mastigar, se sim, procurar orientação da equipe de saúde.



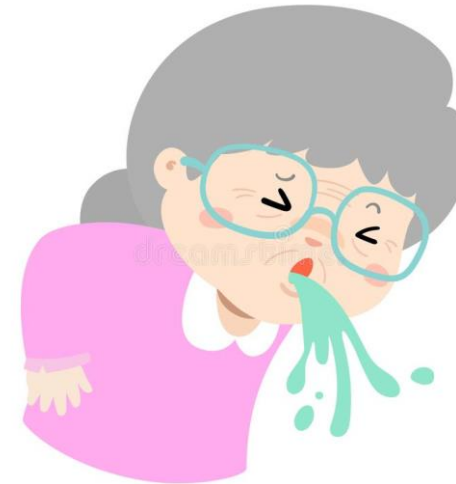
Se em uso de dieta por sonda, seguir as recomendações da equipe de enfermagem nos cuidados da sonda e da nutricionista para o preparo da dieta.

Naúseas e Vômitos

- ❖ Controlar a frequência, duração, intensidade, aspecto e volume
- ❖ Investigar o que está causando (como medicamentos, movimento, ansiedade, tipo de alimentos)

O que você pode fazer:

- ❖ Identificar os sintomas (prevenir)
- ❖ Ofertar e administrar as medicações em horários diferentes
- ❖ Adequar o posicionamento do doente na cama ou poltrona
- ❖ Fracionar a oferta das alimentações
- ❖ Identificar queixas de saliva ou secreções em grande quantidades



Alteração do Sono e Vigília

- Controlar ruídos e luminosidade no quarto,
- Oferecer um banho quente antes de dormir estimula o relaxamento,
- Ofertar medicações durante o dia,
- Oferecer algumas técnicas de conforto e relaxamento (como massagem, hidratação da pele, aromaterapia)
- Atentar se queixas de desconfortos de posição na cama ou dores
- Medidas farmacológicas, quando indicado.



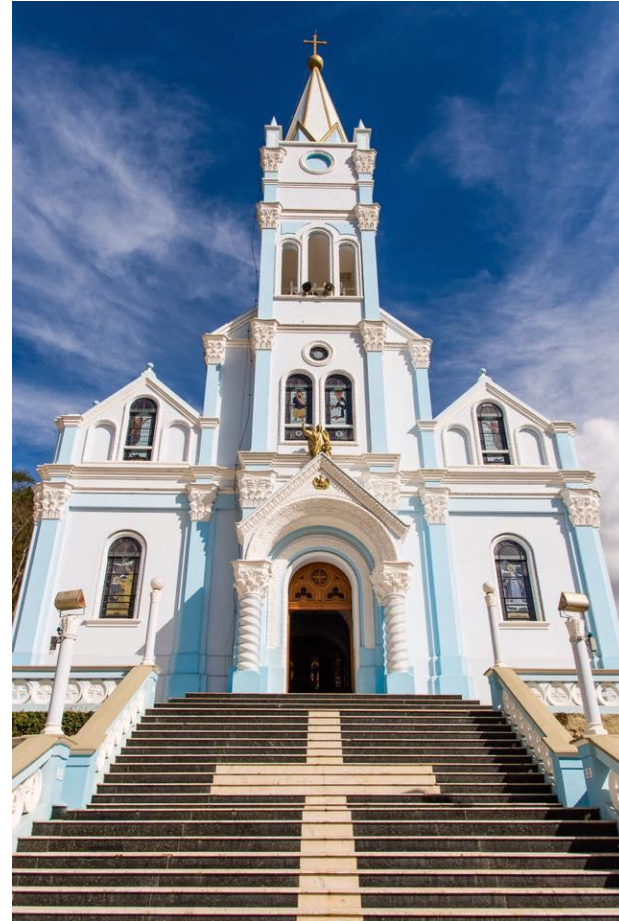
Aliviando a Dor

- Alongamentos e posicionamento anatômico do doente na cama, usar travesseiros ou cobertas para dar suporte,
- Tratamentos complementares (massagem, reflexologia, arteterapia, musicoterapia, meditação, entre outros)
- Solicitar atendimento psicológico
- Solicitar reavaliação médica se os medicamentos analgésicos não surtirem efeito .



Para Depressão e ansiedade

- Sempre que possível, Atender os DESEJOS e as VONTADES



O alívio dos sintomas é uma parte imprescindível no cuidado dos pacientes com IC em domicílio. É importante que haja uma dinâmica familiar, saber os papéis que cada um exerce, como cada um lida com a progressão da doença e as tarefas a serem desempenhadas com o foco de identificar cuidados para o alívio dos sintomas e sofrimentos.

Maria Teresa Cabrera Castillo – Médica

Luisa Murakami – Enfermeira

Milena David Narchi - Psicóloga