

CUIDADO 'COM' PAIXÃO PELO PACIENTE EM FIM DE VIDA

Escolhi os plantões, porque sei que o escuro da noite amedronta os enfermos.

Escolhi estar presente na dor porque já estive muito perto do sofrimento.

Escolhi servir ao próximo porque sei que um dia nós precisamos de ajuda.

Escolhi o branco porque quero transmitir paz.

Escolhi estudar métodos de trabalho porque os livros são fonte de saber.

Escolhi ser Enfermeira porque amo e respeito a vida!

(Florence Nightingale)

Os profissionais de enfermagem acompanham, diariamente por 24 horas, o paciente desde o momento do diagnóstico de doença incurável até o processo de finitude da vida, é o profissional que esta do seu lado em todo o processo de perdas, fragilidades e sintomas como a dor, depressão, medo e insegurança.

É por meio desses profissionais o grande elo entre o paciente, os familiares e a equipe de saúde, quando se faz presente uma comunicação adequada e clara, conseguindo de forma a sensibilizar e acolher todos os envolvidos.

A Sistematização da Assistência de Enfermagem ao paciente em cuidados paliativos, está focada em identificar os sintomas e os fatores desencadeantes e de alívio, mensurar a sua intensidade e localização, reconhecer suas características multifatoriais, os elementos culturais, sociais e espirituais, propondo intervenções interdisciplinares e, em seguida, avaliando os resultados dos cuidados realizados.

Para tanto, é imprescindível que o enfermeiro transforme sua forma de assistir, passando do fazer para escutar, perceber e compreender, para assim, prescrever cuidados de enfermagem de forma mais adequada e individualizada. E para a equipe de enfermagem, a presença em todos os cuidados prestados, com respeito e delicadeza, durante a higiene pessoal, na realização de curativos, medicamentos e dispositivos médicos, na alimentação e eliminações, sono e comunicação.

Assim, a Enfermagem se faz presente no cuidado físico, na demonstração de carinho, prontidão em estar ao lado no processo de finitude da vida, em oferecer-lhe conforto, um abraço, um afago ou um ombro para chorar.